



பிரச்சனைகளுக்கு  
முகங்கொடுத்தல்

# 21 ஆம் நூற்றாண்டு சீஷத்துவம்

2 ஆம் புத்தகம்:  
பிரச்சினைகளுக்கு முகங்கொடுத்தல்

புதிய விசுவாசிகளுக்கான ஒர் பாடத்திட்டம்

---

சுவிசேஷம் மற்றும் சீஷத்துவத்திற்கான பாடசாலையினால்(SED) உருவாக்கப்பட்டது.

இது குளோபல் பல்கலைக்கழகத்தின் ஒரு பிரிவாகும் – ICI

பாடம்	பக்கம்
அறிமுகம் .....	03
இப்பாடத்திட்டத்தை எவ்வாறு பயன்படுத்துவது .....	04
பாடம் 1 – கோபத்தை மேற்கொள்ளல் .....	08
பாடம் 2 – மன்னிப்பு .....	20
பாடம் 3 – சிறந்த உறவுகளைக் கட்டியெழுப்புதல் .....	31
பாடம் 4 – விடாமுயற்சி .....	51
பாடம் 5 – தேவனுடைய சரிப்படுத்தலைப் பெற்றுக்கொள்ளல் .....	67
பாடம் 6 – தோல்வியை எவ்வாறு கையாளுவது .....	81
பாடம் 7 – ஆவியானவரின் வரங்கள் .....	94
பாடம் 8 – உங்கள் பணம் .....	107
பாடம் 9 – ஏன் தேவன் பாடுகளை அனுமதிக்கின்றார்? .....	121
பாடம் 10 – தேவனுடைய சித்தத்தை எவ்வாறு கண்டுபிடிப்பது? .....	140
பாடம் 11- ஆவிக்குரிய அதிகாரத்தை விளங்கிக்கொள்ளுதல் .....	156
பாடம் 12- ஊழியத்தில் உங்கள் இடத்தை கண்டுபிடித்தல் .....	169
பாடம் 13- அதிசிறப்பிற்காக கடுமுயற்சிசெய்தல் .....	184

## அறிமுகம்

**21 ஆம் நூற்றாண்டு சீஷத்துவம்** புதிய கிறிஸ்தவர்களாகிய இது உங்களுக்கே. நீங்கள் இயேசு கிறிஸ்துவின் சீஷனாகியதோடு ஒர் அற்புதமான பயணத்தையும் ஆரம்பித்துள்ளீர்கள். சீஷன் என்பவன் கற்பவனும் முதிர்ச்சியடைபவனும் தன்னுடைய ஆசானைப்போலாகுபவனுமாவான், இவ்விடயத்தில் இயேசுவைப்போல். *பயணம்* என்கிற இச்சொல்லானது புதிய தேசத்தை நோக்கி முன்செல்லுதலாகும். நீங்கள் உங்களுக்கு பழக்கப்பட்ட இடத்தை விட்டு இதற்கு முன் ஒருபோதும் சென்றிராத இடத்தை நோக்கி முன்செல்லுதலாகும்.

இப்பயணத்தில் தேவனுக்கான உங்களுடைய அன்பும் நன்றியறிதல்களும் வளர்க்கப்படும். வேதாகமத்தை குறித்த உங்கள் புரிந்துணர்வும், அதனுடைய போதனைகளை கிரியையில் செய்வதற்கான திறமையும் வளரும். கிறிஸ்தவர்கள் எதை செய்கிறார்களோ அதை ஏன் செய்கிறார்கள். அதாவது ஜெபம், கொடுத்தல், தேவையுள்ளோர்க்கு உதவுதல், ஊழியம், போதித்தல் இவை போன்ற விடயங்கள் ஒரு அர்த்தத்தை ஏற்படுத்த ஆரம்பிக்கின்றது. உங்களை கீழே விழச்செய்யும் பொருட்டு கிரியை செய்த பழைய பழக்கவழக்கங்களும் தவறான எண்ணங்களும் மறைந்துபோக ஆரம்பிக்கும். தேவன் உங்களுக்கு குறிப்பிட்ட சில வழிகளில் வரங்களை அளித்திருப்பதை நீங்கள் கண்டுகொள்வீர்கள் அத்துடன் அவருடைய இராஜ்ஜியத்தின் வளர்ச்சிக்காக உங்களை பயன்படுத்த அவருக்கு வேண்டியுள்ளது. தேவனுடைய உதவியுடன் புதிய விதத்தில் கடினமான சவால்களுக்கு நீங்கள் முகங்கொடுப்பீர்கள். மற்ற கிறிஸ்தவர்களுடனான உங்கள் ஐக்கியம் உயர் பெறுமதி வாய்ந்ததாகவும் நம்புவதற்கரிய மகிழ்ச்சியின் ஊற்றுக்காரணமாகவும் அமையும்.

**21 ஆம் நூற்றாண்டு சீஷத்துவமானது** இந்தப் பயணத்தில் உங்களுக்கு உதவிசெய்யும்படி ஆயத்தப்படுத்தப்பட்டிருக்கின்றது. உங்களுடைய பாதணியை அணிந்துகொண்டு எம்மால் நடக்கமுடியாது. என்றாலும், உங்களுக்கு உதவிசெய்யும் பொருட்டு உங்கள் அருகில் எம்மால் வரமுடியும். இப்பாடமானது உங்களைப் போன்ற மக்களுக்கு என்ன நடந்தது என்பதைக் குறித்து அக்கறைகொண்ட போதகர்கள், மிஷனரிகள் மற்றும் முதிர்ச்சியடைந்த கிறிஸ்தவர்களாலே எழுதப்பட்டதாகும். தங்களுடைய திரட்டப்பட்ட அனுபவங்களைக் கொண்டும் தேவனுடைய வார்த்தையான வேதாகமத்தின் போதனைகளைக் கொண்டும் இப்பாடத்திட்டத்தை பெறுமதி வாய்ந்ததொன்றாக அமைத்தனர்.

கிறிஸ்துவை இன்னும் நன்றாக அறிந்துகொள்ளவும்; ஆவிக்குரிய ரீதியில் வளர்வதற்கு உதவிசெய்யவும்; நீங்கள் எவ்வாறானவராக வேண்டும் என கர்த்தர் எதிர்பார்க்கும் எல்லாமாகுவதற்காகவும் உங்களை தைரியப்படுத்துவதே இந்த பாடத்திட்டத்திற்கான எம்முடைய அடிப்படை இலக்காகும். உங்கள் வாழ்க்கையானது தேவனுக்கும் பல மனிதர்களுக்கும் முக்கியமானது என்பதை நினைவில் வைத்துக்கொள்ளுங்கள். நீங்கள் உண்மையுள்ளவர்களாயிருப்பீர்களானால் நிச்சயமாகவே தேவன் உங்களுக்காக பல அற்புதமான காரியங்களை சேர்த்து வைத்துள்ளார். சீஷத்துவம் என்கிறதான பயணத்தை மகிழ்வுடன் அனுபவியுங்கள்!

# இப்பாடத்திட்டத்தை எவ்வாறு பயன்படுத்துவது

## பாடத்தைக் குறித்து

21 ஆம் நூற்றாண்டு சீஷத்துவம் என்ற இந்தக் கோவையில் மூன்று கற்கை வழிகாட்டல்களோடு 13 பாடங்கள் / கற்கை வழிகாட்டல்கள் அமைந்துள்ளது. ஒவ்வொரு பாடங்களும் கீழ்க்கண்ட விதமாய் அமைந்துள்ளது.

- தலைப்பு
- அறிமுகம்
- முக்கிய அம்சங்கள்
- நோக்கங்களின் பட்டியல்
- பாட உள்ளடக்கம்
- முடிவு
- மனனம் செய்வதற்காக பரிந்துரைக்கப்பட்ட வேத வசனங்கள்
- சுய-பரீட்சை
- சுய-பரீட்சைக்கான பதில்கள்
- பாடத்தின் எழுத்தாளரைக் குறித்த தகவல்கள்

## சுய-பரீட்சை

நீங்கள் படித்த பாடத்தை மீளாய்வு செய்வதற்கு இந்த சுய-பரீட்சையானது மிகவும் உதவியாய் அமையும். வினாக்கள் யாவும் சரி/பிழை, பல தெரிவுகள் மற்றும் இடைவெளி நிரப்புதல் என்பவற்றின் தொகுப்பாகும். சுய-பரீட்சையை நீங்கள் நிறைவு செய்த பின் கொடுக்கப்பட்டிருக்கும் விடைகளுடன் உங்கள் விடையை ஒப்பிட்டுப் பார்க்கவும். ஒருவேளை நீங்கள் ஒரு வினாவிற்கு பிழையாக பதிலளித்துவிட்டீர்களெனில், சுய-பரீட்சையின் விடையானது சரியான விடையை பாடத்தில் எவ்விடத்தில் காணலாம் என்பதை சுட்டிக்காட்டியுள்ளது. உதாரணமாக விடை இவ்வாறு இருக்குமெனில் அ (5.3). “அ” என்ற எழுத்து சுய-பரீட்சையின் சரியான விடையைக் குறிப்பிடுகின்றதோடு இலக்கம் 5 ஆனது எத்தனையாம் அத்தியாயம் என்பதை குறிப்பிடுகின்றது. இலக்கம் 3 ஆனது விடை காணப்படுகின்ற பாடத்தின் நோக்கத்தை குறிப்பிடுகின்றது. ஏதேனுமொரு வினாவிற்கு பிழையான விடையை கொடுத்திருக்கிறீர்கள் என்பதை நீங்கள் காணும்பொழுது முழு நோக்கத்தையும் மீளாய்வுசெய்வதற்கு இச்செயற்பாடு உதவியாய் அமையும்.

## கற்கும் வழிமுறைகள்

குறைந்தபட்சம் இரண்டு வழிகளுக்கூடாக இப்பாடத்திட்டத்தினை நீங்கள் கற்றுக்கொள்ளமுடியும்: சுயமாக அல்லது ஒரு குழுவாக. நாம் இவ்விரு முறைகளைக் குறித்தும் விளங்கிக்கொள்வோம்.

## சுயமாகக் கற்றல்

மக்கள் சுயமாகக் கற்றுக்கொள்ளுவதற்கு உதவிசெய்வதற்காகவே குளோபல் பல்கலைக்கழகமானது நிபுணத்துவம் பெற்றுள்ளது. தேவனுடைய வார்த்தையை கற்றுக்கொள்ளும் அனைவருக்கும் ஒரு சபைக்கான, போதகருக்கான அல்லது விஸ்தாரமான பலவகையான புத்தக வளங்களுக்கான அனுமதி கிடைப்பதில்லை என்பது நாம் அனைவரும் அறிந்த ஒன்றே. எனவே தான் முழுமையான கற்றல் வழிகாட்டலை உங்களுக்கு கொடுக்க முயற்சி செய்கிறோம். ஓர் தேர்ச்சிபெற்ற ஆசானால் கவனமாக திட்டமிடப்பட்டு ஒவ்வொரு பாடங்களும் எழுதப்பட்டுள்ளது. அதனால் நீங்கள் வீட்டிலிருந்தபடியே அறிவையும் ஆவிக்குரிய வளர்ச்சியையும் பெற்றுக்கொள்ள முடியும்.

முன் ஒழுங்குசெய்யப்பட்ட வகுப்பு நேரங்கள் இல்லாதபடியினால், சுயமாகக் கற்றலானது தனிப்பட்ட உயர் உந்துவிசையையும் சுய-ஒழுக்கத்தையும் கோருகின்றது. தயவுசெய்து உங்கள் கரங்களில் வேதாகமம் ஒன்றிருப்பதை நிச்சயித்துக்கொள்ளுங்கள். வேதாகமமே உங்கள் மூல புத்தகமாகவும் அது மாத்திரமே தேவனுடைய ஏவுதலாகவும் காணப்படுகின்றது. தேவனுடைய வார்த்தையிலிருந்து அதிகமாக பெற்றுக்கொள்வதற்காக இந்த **21 ஆம் நூற்றாண்டு சீஷத்துவமானது** உங்களுக்கு உதவிசெய்யுமொரு சாதாரண கருவியாகும். திறக்கப்பட்ட வேதாகமம், பரிசுத்தஆவியானர் மற்றும் சீஷத்துவ கற்கைநெறியுடன் நீங்கள் பரிசுத்த ஆவியானவருடைய வகுப்பில் இருக்கின்றீர்கள். உற்சாகத்தோடு பெரிய காரியங்கள் நடக்குமென்பதை எதிர்பார்த்திருங்கள்.

### சுயமாகக் கற்கும் நேரத்தை அதிகரித்தல்

1. கற்றுக்கொள்வதற்காக அமைதியானதும் வழக்கமானதுமான நேரத்தை ஒதுக்கிக்கொள்ளுங்கள். ஒவ்வொரு நாளும் அதே வழக்கமான நேரத்தில் கற்பதற்காக உங்கள் மனதை செலுத்தும்போது அவதானிப்பதற்கு மிகவும் இலகுவாக இருக்கும். நீங்கள் அதிகமாக விழிப்பாக இருக்கும் நேரத்தை தெரிவு செய்துகொள்ளுங்கள்.
2. ஒவ்வொரு பாடத்தையும் ஜெபத்தோடு கூட ஆரம்பியுங்கள். இந்த பாடப்புத்தகத்தை புரிந்துகொள்வதற்கும் உங்கள் வாழ்க்கையில் அதை தகுந்த விதமாக நடைமுறைப்படுத்துவதற்கும் உதவிசெய்யும்படி கர்த்தரிடத்தில் கேளுங்கள்.
3. பாட நோக்கங்களை அல்லது பிரதான குறிப்புக்களை கவனித்துப் பார்க்கும்படி பாடத்திற்கூடாக ஒரு விரைவான வாசிப்பை மேற்கொள்ளுங்கள்.
4. இரண்டாம் முறையாகவும் பாடத்தின் நோக்கங்களைப் பாருங்கள்.
5. பாடத்தை மீண்டும் வாசிக்கவும். இம்முறை வேதாகம வசனங்களின்பால் அவதானத்தைச் செலுத்துங்கள். பயிற்சிகளை செய்வதோடு, பயனுள்ள குறிப்புக்களையும் எடுத்துக்கொள்வது உங்களுக்கு உதவியாயிருக்கும். நீங்கள் என்னத்தைக் கற்றீர்கள் என்பதையும் உங்கள் தினசரி வாழ்க்கையில் அதை எவ்வாறு நடைமுறைப்படுத்தப்போகின்றீர்கள் என்பதைக் குறித்தும் சிந்தியுங்கள்.
6. ஒவ்வொரு பாடத்தின் இறுதியிலும் கொடுக்கப்பட்டிருக்கும் வினாக்களுக்கு விடையளியுங்கள். விடைகளை தெரிந்துகொள்ளத் தேவையெனில் மீண்டும் பாடத்திற்குள் சென்று உங்கள் விடைகளை சரிபார்க்கும்படிக்கு விடைத்தாளை சோதியுங்கள்.
7. போதியளவு நேரத்தை எடுத்துக்கொள்ளுங்கள். புதிய புத்தகத்திற்கு கடந்துபோகும்படி வற்புறுத்துவதற்காக எந்த மணி ஓசையும் ஒலிக்காது.

8. வேதவசனங்களுக்கான கருவிகளை இயன்றளவு உபயோகப்படுத்துங்கள். நீங்கள் அறிந்திராத பழக்கமற்ற வார்த்தைகளை அறிந்துகொள்ளும்படி விளக்கவுரைகள், அகராதிகளைப் பயன்படுத்துங்கள்.

## குழுவாகக் கற்றல்

**21 ஆம் நூற்றாண்டு சீஷத்துவத்தை** குழுவாகவும் கற்றுக்கொள்ள முடியும். இம்முறையானது செயலாற்றும் திறமை கொண்டதும் பாடத்தின் உள்ளடக்கத்தை வலுப்படுத்துவதற்கு உதவிசெய்யக்கூடிய விதமாகவும் காணப்படுகின்றது. அத்துடன் ஏனைய கிறிஸ்தவர்களோடு நல்லதொரு சிநேகத்தை கட்டியெழுப்புவதற்கான வழியையும் ஏற்படுத்துகின்றது.

### குழுக் கற்றலுக்கான வழிமுறைகள்

1. மற்ற விசுவாசிகளுடன் சேர்ந்து கற்றுக்கொள்ள ஒரு நேரத்தை ஒதுக்கிக்கொள்ளுங்கள். வீட்டில், சபையில் அல்லது சந்திக்க வசதியாகவும் தடங்கலின்றியும் இருக்கின்ற ஏதேனுமொரு இடத்தை தெரிவுசெய்துகொள்ளுங்கள். அனைவராலும் ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்ட நேரத்தில் ஆரம்பிக்கவும் முடிக்கவும் திட்டமிட்டுக்கொள்ளுங்கள்.
2. வழிகாட்டக்கூடிய ஒருவரையோ அல்லது கலந்துரையாடும் தலைவர் ஒருவரையோ நியமித்துக்கொள்ளுங்கள். வழக்கமாக நீங்கள் சமூகமளிக்கும் சபையின் போதகர் இந்த இடத்திற்கு ஊழியம் செய்யக்கூடிய திறமையான நபரை தெரிவு செய்வதற்கு உங்களுக்கு உதவி செய்வார்.
3. ஒரு வாரத்தில் ஒரு பாடத்தை மாத்திரம் கற்றுக்கொள்ளும்படி நாம் உங்களுக்கு ஆலோசனை கூறுகின்றோம். கற்றுக்கொள்ளும் குழுவிலுள்ள ஒவ்வொருவரும் சந்திப்பதற்கு முன்பாக வீட்டிலிருந்தே இப்பாடத்தை நன்கு வாசித்து வரவேண்டும். சுயமாகக் கற்கும் முறையில் காட்டப்பட்டிருக்கும் வழிகாட்டல்களை பின்பற்றுங்கள்.
4. குழு கற்றலை ஜெபத்தோடு ஆரம்பியுங்கள். அத்தோடு உங்களுடைய கலந்துரையாடல்களுக்கும் உங்கள் கற்கைகளுக்கும் உதவிசெய்யும்படி பரிசுத்த ஆவியானவரிடத்தில் கேளுங்கள். அதன்பின்னர், பாடத்தில் உள்ள நோக்கங்களை ஒவ்வொன்றாக கலந்துரையாடுங்கள். நோக்கங்களை உரத்த குரலில் வாசித்த பின்னர் கருத்துக்களைத் தெரிவிப்பதற்கும் கேள்விகள் கேட்பதற்கும் இடமளியுங்கள். உங்களுடைய கருத்துக்களை முன்வைப்பதற்கு வெட்கப்படவேண்டாம். சிலவேளை உங்களுக்கு வழிகாட்டும் தலைவர்கள் முக்கியமான காரியங்களை சுட்டிக்காட்டலாம்.
5. கலந்தாலோசிக்கும் நேரத்தில் பாடத் தலைப்பிலிருந்து விலகிச் செல்லாமல் அவதானத்தோடு இருக்கவும்.
6. குழு செயற்பாடுகளின்போது கேள்வி கேட்பதிலும் ஆலோசனை வழங்குவதிலும் தனிநபர் ஆதிக்கம் செலுத்துவதை தவிர்த்துக்கொள்ளவும்.
7. ஜெபித்துடனேகூட ஒன்றுகூடலை நிறைவு செய்வது மிகவும் சிறந்தது. விசேடமாக அன்றைய தலைப்பில் கற்றுக்கொண்ட விடயங்கள் தொடர்பான தேவைகளுக்காக ஜெபிப்பது நன்று.

உங்களுக்கு யாதேனும் கேள்விகள் அல்லது கருத்துக்கள் இருப்பின், தயவுசெய்து எம்மை தொடர்புகொள்ளுங்கள்:

தொலைபேசி: (800) 443-1083 (சுவிசேஷம் மற்றும் சீஷத்துவம் எனும் நிலையத்தை அழையுங்கள்)

மின்-அஞ்சல்: [ced@globaluniversity.edu](mailto:ced@globaluniversity.edu)