

புது வாழ்வை  
ஆரம்பிக்கவும்



இந்தப்பாடத்தில் நீங்கள் படிப்பது

என்ன நடக்கிறது?

கிறிஸ்துவில் புது ஜீவன்

எப்படிப்பட்ட ஜீவன்?

இதைக்குறித்து நீங்கள் என்னச் செய்ய வேண்டும்

உங்கள் புதிய குடும்பம் : உங்கள் தகப்பன்

உங்கள் புதிய குடும்பம் : உங்கள் மூத்த சகோதரன்

உங்கள் புதிய குடும்பம் : பரிசுத்த ஆவியானவர்,

உங்கள் உதவியாளர்

உங்கள் புதிய குடும்பம் : இதர கிறிஸ்தவர்கள்

என்ன நடக்கிறது?

இயேசு கிறிஸ்துவை உங்கள் இரட்சராக ஏற்றுக் கொண்ட நிமிடம் முதல் நீங்கள் ஒரு புதிய வாழ்க்கை ஆரம்பித்துள்ளீர்கள். முடிவில்லாத சந்தோஷம், வாழ்வு, ஆசீர்வாதம், அதிசயமான ஜீவியத்தை அவர் உங்களுக்குக் கொடுக்கிறார். நீங்கள் அவருக்கு உங்கள் பாவம் நிறைந்

ததும் தோல்வியுற்றதுமான ஜீவியத்தை கொடுத்தீர்கள். அவரோ உங்களுக்கு பாவத்தின்மேல் ஜெய ஜீவியத்தைக் கொடுக்கிறார். நீங்கள் தேவனுடைய பிள்ளை என்ற மகிமையான ஜீவியத்தோடு புதிய ஜீவியத்தை துவங்குகிறீர்கள்.

## நீங்கள் ிசய்ய வேண்டியது

சரியான விடையை கண்டு பிடித்து X அடையாளத்தை போடவும்.

1. புதிய ஜீவன் எங்கிருந்து வருகிறது ?

- ....a) கிறிஸ்தவனாக முயற்சிப்பதினால்
- ....b) ஜீவனைக் கொடுக்கும் இயேசு கிறிஸ்து மூலமாய்
- ....c) சபையில் சேர்வதின் மூலமாய்

நீங்களே விடை எழுதும் வரை “நீங்கள் எதை குறிக்க வேண்டும்” என்ற பகுதியின் விடையை மறைத்து வைக்கவும்.

விடை : 1b) ஜீவனைக் கொடுக்கும் இயேசு கிறிஸ்து மூலமாய்

## கிறிஸ்துவில் புதிய ஜீவன்

இயேசு கிறிஸ்து உங்களுக்குள் ஜீவிக்கிறபடியால் இந்த புதிய ஜீவன் உங்களுக்கு கிடைத்துள்ளது. தேவனுடைய வார்த்தையாகிய வேதாகமம், இதைக்குறித்து உங்களுக்கு சொல்லுகிறது.

கிறிஸ்துவானவர் மகிமையின் நம்பிக்கையாய் உங்களுக்குள் இருக்கிறார். கொலோசேயர் 1:27

## நீங்கள் ிசய்ய வேண்டியது

சரியான விடையருகில் X என்னும் குறிப்போடவும்

2. கிறிஸ்துவிலிருந்து வரும் ஜீவன் உங்களுக்குள் இருக்கிறது என்று எதிலிருந்துக் கற்றுக்கொள்ளலாம்?
- ....a) தேவனுடைய வார்த்தையாகிய வேதாகமத்திலிருந்து
- ....b) விஞ்ஞானத்திலிருந்து
- ....c) மற்ற மதங்களிலிருந்து

விடை : 2a) தேவனுடைய வார்த்தையாகிய வேதாகமத்திலிருந்து

## எப்படிப்பட்ட ஜீவன்

கிறிஸ்து உங்களுக்குள் ஜீவிப்பதால் நீங்கள் சீஷர்களாய் மாற்றப்பட்டிருக்கிறீர்கள். சிலர் கிறிஸ்தவ ஜீவியம் மந்தமும், சிறைவாசம் பேன்ற ஜீவியம் என்று கருதுகிறார்கள். ஆனால் கிறிஸ்துவுக்குள் உங்கள் வாழ்க்கை முழுமையும் சந்தோஷம் நிரம்பியதும் ஆசீர்வாதம் நிரம்பியதாகவும் இருக்கிறது.

## நீங்கள் செய்ய வேண்டியது

சரியான விடையருகில் X என்னும் குறிப்போடவும்

3. இயேசு கிறிஸ்துவை உங்கள் சொந்த இரட்சகராக ஏற்றுக் கொண்டப்பிறகு நீங்கள் துவங்கும் வாழ்க்கை
- ....a) துக்கம் நிறைந்தது
- ....b) உங்கள் கடந்தகால ஜீவியத்தை விட சந்தோஷமுடையது
- ....c) சிறை வாசம் போன்றது

விடை : 3b) உங்கள் கடந்தகால ஜீவியத்தை விட சந்தோஷமுடையது.

யோவான் 10:10 “நானே அவைகளுக்கு ஜீவன் உண்டாயிருக்கவும் அது பரிபூரணப்படவும் வந்தேன்.”

## நீங்கள் செய்ய வேண்டியது

4. யோவான் 10:10ல் உள்ள இயேசுவின் வார்த்தைகளை மனப்பாடம் செய்யவும்.

சரியான விடையருகில் X என்னும் குறிப்போடவும்

5. இயேசு கிறிஸ்து உங்களுக்கு

... a) பாவ தண்டனை அளிக்க வந்தார்

... b) நித்திய ஜீவனை அளிக்க வந்தார்

விடை : 5b) நித்திய ஜீவனை அளிக்க வந்தார்

இயேசு தரும் இந்த புதிய ஜீவியத்தில் நீங்கள் புதிய உணர்வையும், புதிய வெளித்தோற்றத்தையும், புதிய நோக்கங்களையும், வாழ்வதற்குரிய புதிய எண்ணங்களையும் கண்டடைவீர்கள்.

குற்றமுள்ள உங்கள் மனசாட்சி நீங்கிப்போனது, உங்கள் பாவங்கள் மன்னிக்கப்பட்டுவிட்டது. இயேசுவின் அன்பும் உடன் சகோதர அன்பும் உங்கள் இருதயத்திற்கு சமாதானத்தையும் சந்தோஷத்தையும் அளிக்கிறது. இயேசுவின் பிரசன்னமும் வல்லமையும், நீதியும், உங்களை புதிய குணமுள்ளவர்களாக்குகிறது. இயேசுவின் சித்தத்தை செய்யக் கூடியவகையிலும், மற்றவர்களுக்கு உதவி செய்ய கூடியவகையிலும், நமக்கு புதிய வாஞ்சைகளும், வழிநடத்துதலும், இப்புதிய ஜீவியத்தில் உண்டாகின்றன.



ஓர் கம்பளிப்புழு அழகிய வண்ணத்துப் பூச்சியாய் மாறுவதை விட, உங்கள் அனுபவங்களில், பரிசுத்த ஆவியானவர் பெரிய மற்றங்களை உண்டுபண்ணுவார். நீங்கள் கம்பளிப்புழுவைப் போல வாழ் நாள் எல்லாம் நகர்ந்து செல்ல வேண்டிய தேவையில்லை. கிறிஸ்து உங்கள் வாழ்க்கையை

மாற்றி ஆவிக்குரிய சிறகுகளை உங்களுக்கு அளிப்பார். நீங்கள் மறுபடியும் பிறந்து இனி நீங்கள் ஒருபோதும் பாவி அல்லாத நிலமையை அடையலாம். நீங்கள் இயேசுவின் பிள்ளையாய் காணப்படுவீர்கள்.

## நீங்கள் செய்ய வேண்டியது

சரியான விடையருகில் X என்றும் குறிப்போடவும்

6. கீழ்காண்பவைகளில் எது உங்கள் புதிய ஜீவியத்தில் இருக்கவேண்டும் ?

....a) புதிய வெளித்தோற்றம்

....b) மிகுந்த செல்வம்

....c) நண்பர்களிடையே கீர்த்தி பெறுதல்

7. நீங்கள் மறுபடியும் பிறந்து ஆரம்பிக்கும் உங்கள் புதிய வாழ்க்கை

....a) எல்லாப் பிரச்சனைகளுக்கும் நீங்கலாயிருக்கும்

... b) தேவனையும் மற்றவர்களையும் நேசிக்கும் அன்பில் நிறைந்திருக்கும்

....c) எந்தவகையிலும் உங்களைத் திருப்தி செய்து கொள்ள விடுவிக்கப்பட்டிருக்கும்.

விடைகள் :6a) புதிய வெளித்தோற்றம் 7b) தேவனையும் மற்றவர்களையும் நேசிக்கும் அன்பால் நிறைந்திருக்கும்

இதைக்குறித்து நீங்கள் செய்ய வேண்டிய தென்ன?

தேவனுடைய குடும்பத்தில், புதிய குழந்தையைப்போன்று நீ இருப்பதால், அவர் அன்பின் பாதுகாப்பில் ஆனந்தப்படுவாய். நீ வளமுடன், உறுதியாயிருக்க அவர் அளிக்கும் நன்மைகளை, மறுக்காமல் எற்றுக்கொள்ள வேண்டும். அவர் உனக்கு புதிய சபாவங்களை அளித்து இருப்பதினால், அவைகள் விருத்தியடைய உன் பகுதியை நீ செய்யவேண்டும்.

இப்புத்தகம் உனது புதிய சுபாவம் விருத்தியடைய உனக்கு வழிக்காட்டும். நீ இப்பாடங்களை கருத்தாற்றி படிக்கும்போது உனது பாக்கியங்களையும் ஓர் தேவனுடைய பிள்ளைக்கான பொறுப்பையும் கற்றுக்கொள்வாய். மட்டுமல்ல இனி உன் வாழ்நாளெல்லாம் சந்தோஷப்பட்டு களிகூருவாய். அதன்பின் இயேசு ஒரு நாளில், நீ தன்னோடு இருக்கும்படியாய் பரலோகத்திற்கு உன்னை அழைத்துச் கொள்வார். அங்கு உன் இருப்பிடம், இவ்வுகில் காணும் மிகவும் அழகியவற்றை விட ஆயிரமடங்கு அதிக அழகுள்ளதாய் விளங்கும்.

### நீங்கள் செய்ய வேண்டியது

சரியான விடையருகில் X குறியிடவும்

8. இப்புத்தகம் எதைப்பற்றியது ?

- ...a) நீங்கள் ஒரு சபை அங்கத்தினராக இருக்க வேண்டும் என்பதைப்பற்றியது
- ...b) தேவன் தரும் உனது புதிய சுபாவத்தை பற்றியது
- ...c) ஒரு கிறிஸ்தவன் பின்பற்ற வேண்டிய சட்ட திட்டங்கள் அடங்கியது

9. இப்புத்தகத்தை நீங்கள் படிப்பதின் நோக்கம்

- ...a) நற்சான்றிதழைப் பெற
- ...b) மதத்தைக் குறித்து தர்க்கம் செய்ய
- ...c) தேவபிள்ளைக்குரிய சிலாக்கியங்களை அறிந்து அனுபவிக்க

விடைகள் : 8b) தேவன் தரும் உனது புதிய சுபாவத்தை பற்றியது 9c) தேவப்பிள்ளைக்குரிய சிலாக்கியங்களை அறிந்து அனுபவிக்க



முக்கியகாரியம் என்னவென்றால், நீ இயேசுவோடு  
கொண்டுள்ள ஐக்கியத்தில் நிலைத்திருந்து, அவர் உனக்களித்  
துள்ள ஜீவனம் பெலனடைந்து அவரில் வளர வேண்டும்.

என்னில் நிலைத்திருங்கள், நானும் உங்களில் நிலைத்திருப்  
பேன் . . . என்னையல்லாமல் உங்களால் ஒன்றும் செய்ய  
இயலாது. யோவான் 15:4,5

ஆகையால், நீங்கள் கர்த்தராகிய கிறிஸ்து இயேசுவை  
ஏற்றுக் கொண்டபடியே, அவருக்குள் வேர்கொண்ட  
வர்களாகவும், அவர் மேல் கட்டப்பட்டவர்களாகவும்  
அவருக்குள் நடந்து கொண்டு நீங்கள் போதிக்கப்பட்ட  
படியே, விசுவாசத்தில் உறுதிபட்டு, ஸ்தோத்திரத்  
தோடே அதிலே பெருகுவீர்களாக.

கொலோசெயர் 2:6,7

## நீங்கள் செய்ய வேண்டியது

சரியான விடையருகில் X குறியிடம்

10. நீ ஓர் உறுதியான தேவப் பிள்ளையாய் இருக்க  
செய்ய வேண்டிய முக்கிய காரியம் என்ன?

- ....a) இயேசுவுடன் உள்ள ஐக்கியத்தில் நிலைத்  
திருக்க வேண்டும்
- ....b) இயேசுவைப் போலிருக்க முயற்சிக்க  
வேண்டும்
- ....c) மற்ற கிறிஸ்தவர்களை போல் நடக்க  
வேண்டும்.

பதில் : 10a) இயேசுவுடனுள்ள ஐக்கியத்தில் நிலைத்தி  
ருக்க வேண்டும்.

## உங்கள் புதிய குடும்பம் : உங்கள் தகப்பன்

அண்ட சராசரங்களை உண்டாக்கிய சர்வ வல்லமை  
பொருந்திய தேவனே, உங்கள் அண்பின் தகப்பன். அவர்  
மிகவும் கண்டிப்பானவர் என்றும், அதிக தொலைவில் கண்  
காணாத இடத்தில் இருக்கிறார் என்றும் எண்ணுதீர்கள்  
உங்கள் அருகில் அவர் இருக்கிறார். உங்களது பிரச்சனைக

ளில் ஆர்வத்துடன் உதவி செய்ய விரும்புகிறவராய் இருக்கிறார்.

ஒரு பிள்ளை தனது தயவு நிறைந்த அன்புள்ள தகப்பனிடம் சென்று எவ்வாறு உரையாடுமோ, அவ்வண்ணமே நீங்கள் மனம்திறந்து, நம்பிக்கையுடன் உங்கள் தகப்பனாகிய அவருடன் உரையாட வேண்டும் என்று அவர் விரும்புகின்றார். இரவிலோ, பகலிலோ, நேரம் கிடைக்கும் போதெல்லாம் ஜெபத்தில் அவருடன் உரையாடுங்கள். உங்கள் பிரச்சனைகள் அனைத்தையும் அவரிடம் கூறுங்கள். அவரின் அளவற்ற ஆசீர்வாதங்களுக்காய் அவருக்கு நன்றி செலுத்துங்கள். அவர் உங்களை நேசிப்பது மட்டுமல்லாமல், உங்களை பாதிக்கும் எல்லா காரியங்களிலும் அக்கரையுள்ளவராயிருக்கிறார். நீங்கள் மனப்பாடம் செய்யப்பட்ட ஜெபத்தையோ, அல்லது அழகிய அடுக்குத்தொடர்களைக் கொண்டபதங்களை உபயோகித்தோ ஜெபிக்க வேண்டியதில்லை. உங்கள் இருதயத்தில் உள்ள அனைத்தையும் அவரிடம் சொல்லுங்கள்.

### நீங்கள் செய்ய வேண்டியது

சரியான விடையருகில் X குறியிடவும்

11. இப்புதிய ஜீவியத்தில் தேவன் உங்களுக்கு
  - ....a) மிகவும் தூரப்பட்ட ஒருவராயுள்ளார்.
  - ....b) நேசிக்கும் அன்புத்தகப்பனாய் உள்ளார்.
12. நீங்கள் ஜெபம் பண்ணும்போது செய்ய வேண்டியது
  - ....a) மனப்பாடம் செய்த ஜெபத்தை திரும்ப திரும்ப கூறிக்கொண்டிருக்க வேண்டும்.
  - ....b) ஒரு தகப்பனிடம், ஓர் சிறு பிள்ளை மனம் திறந்து பேசி உரையாடுவதைப் போல இயேசுவோடு உரையாட வேண்டும்.

விடைகள்: 11b) நேசிக்கும் அன்புத்தகப்பனாய் உள்ளார்  
12b) ஒரு தகப்பனிடம், ஓர் சிறுபிள்ளை மனம் திறந்து பேசி உரையாடுவதைப் போல் இயேசுவோடு உரையாட வேண்டும்.



## உங்கள் புதிய குடும்பம், உங்கள் மூத்த சகோதரன்

தேவனுடைய குடும்பத்தில் இயேசுவே உங்களது மூத்த சகோதரனாயிருக்கிறார். அவர் உன்னை அதிகமாய் நேசித்த படியால் உன்னை இரட்சிக்கும்படியாக உனக்காக மரித்தார். பாவத்தின் மேல் வெற்றியுள்ள, மகிழ்ச்சிகரமான வாழ்க்கை நடத்த அவர் உன்னை குறித்து விரும்புகிறார். ஏனெனில் அவர் உன்னை இரட்சித்ததுமட்டுமின்றி உனக்கு ஒவ்வொரு நாளும் உதவி செய்கிறபடியால் அவருக்கு நன்றி செலுத்தவும்.

### நீங்கள் சிசுவை வேண்டியது

சரியான விடையருகில் X குறியிடவும்

13. இப்புதிய ஜீவியத்தில் இயேசு உங்களுக்கு

...a) இரட்சகராகவும், உங்கள் மூத்த சகோதரராகவும் இருக்கிறார்.

...b) கொடுமையுள்ள நியாயாதிபதியாயிருக்கிறார்

விடை : 13a) இரட்சகராகவும், உங்கள் மூத்த சகோதரராகவும் இருக்கிறார்

## உங்கள் புதிய குடும்பம் : உதவியாளராகிய பரிசுத்தாவியானவர்

பரிசுத்தாவியானவர் உங்களால் புரிந்துகொள்ள இயலாத புதிய ஜீவியத்தையும் மறுபிறப்பையும் உங்களுக்கு அளித்தவர். அவரே உங்களை பாவசுபாவத்திலிருந்து மாற்றி, நீங்கள் தேவபிள்ளையாகும்படி செய்தவர்.

உங்கள் பழைய சுபாவத்துடன் இன்னும் உங்களுக்கு போராட்டம் இருந்து கொண்டிருக்கிறபடியால், பரிசுத்தாவியானவர் உங்கள் இருதயத்தில் வாசமாயிருந்து உங்களுக்கு உதவியளிப்பவராயுள்ளார். நீங்கள் விசுவாசத்திலும், கீழ்

படிதலிலும், அவருடன் ஒத்துழைப்பீர்களெனில், அவர் உங்களுக்கு எவற்றை செய்யவேண்டும் என்பதை போதித்து செய்யவேண்டியதற்கு தேவையான பெலனையும் அருளுவார்.

## நீங்கள் செய்ய வேண்டியது

சரியான விடையருகில் 'X' குறியிடவும்

14. புதிய ஜீவியத்தின் அற்புதத்தை உங்களில் உருவாக்கியவர்,  
 ... a) சவிசேஷகர்  
 ....b) போதகர்  
 ....c) பரிசுத்த ஆவியானவர்
15. நீங்கள் பரிசுத்த ஆவியானவரைப் பெற்றிருப்பது  
 ....a) நீங்கள் தவறு செய்கையில் உங்களை தண்டிக்க  
 ....b) உங்களுக்குள் வாசமாயிருந்து நன்மை செய்ய உதவிபுரிய
16. தேவன் உங்களை குறித்து விரும்புவதை, நீங்கள்  
 ....a) தானாகவே செய்வீர்கள்  
 ....b) பரிசுத்த ஆவியானவர் உங்களை வற்புறுத்துவதினால் செய்வீர்கள்  
 ....c) விசுவாசத்திலும், கீழ்ப்படிதலிலும், பரிசுத்த ஆவியானவருடன் ஒத்துழைப்பதால் செய்வீர்கள்,
17. நீங்கள் எதைச்செய்ய வேண்டுமென அறிந்து, அதனை செய்வது  
 ....a) உங்கள் சுய அறிவால்  
 ....b) உங்கள் மன உறுதியால்  
 ....c) பரிசுத்த ஆவியானவரின் உதவியினால்
- விடைகள்: 14c) பரிசுத்த ஆவியானவர் 15b) உங்களுக்குள் வாசமாயிருந்து நன்மை செய்ய உதவிபுரிய 16c) விசுவாசத்திலும், கீழ்ப்படிதலிலும் பரிசுத்த ஆவியானவருடன் ஒத்துழைப்பதால் செய்வீர்கள் 17c) பரிசுத்த ஆவியானவரின் உதவியினால்

## உங்கள் புதிய குடும்பம், இதர கிறிஸ்தவர்கள்

மறுபடியும் பிறந்த ஒவ்வொரு கிறிஸ்தவனும், தேவபிள்ளையாய் இருக்கிறான். தேவன் நமது தகப்பனாயிருப்பதால் நாம் அனைவரும் சகோதரரும், சகோதரிகளும் மாயிருக்கின்றோம்

முதிர்ந்த தேவபிள்ளைகள் உன்னை வரவேற்று, தேவனுடைய குடும்பத்தில் உன்னை ஒரு புதிய சகோதரனாகவோ சகோதரியாகவோ வரவேற்கிறார்கள். உனது ஆவிக்குரிய ஜீவியத்தில் நீ பெலப்படவும், நல்ல தேவபிள்ளையாய் இயேசுவில் வளரவும் அவர்கள் எல்லாவகையிலும் உனக்கு உறுதுணையாய் இருப்பார்கள்.

உனக்கு ஏதாகிலும், குழப்பங்கள் ஏற்படும்பொழுது, உன் போதகரையோ அல்லது முதிர்ந்த சபை அங்கத்தினராகிய உன் சகோதர, சகோதரிகளையோ அணுகி உன் பிரச்சனையை சரிசெய்து கொள்ளலாம். அவர்கள் உனக்காய் ஜெபித்து அவர்களால் இயன்றவரை உனக்கு உதவிசெய்வார்கள்.



## நீங்கள் ிசய்ய வேண்டியது

சரியான விடைருகில் 'X' குறியிடவும்

18. மறுபடியும் பிறந்தமெய் தேவபிள்ளைகள் அனைவரும்

....a) இயேசுவுக்குள், உடன் சகோதரரும் சகோதரிகளும்

....b) ஒரே ஸ்தாபனத்தின் அங்கத்தினர்கள்

....c) நல்ல நண்பர்கள்

விடை: 18a) இயேசுவுக்குள் உடன் சகோதரரும் சகோதரிகளும்